1η Υγειονομική Περιφέρεια Αττικής
1st Health Region of Attica

Οκτώβριος 2026
Μήνας Ευαισθητοποίησης
για τον Καρκίνο του Μαστού

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Δίκτυο Ολοκληρωμένων Κέντρων Μαστού

Ενώνουμε δυνάμεις για ποιοτική και ισότιμη φροντίδα του καρκίνου του μαστού

7 ΚΕΝΤΡΑ ΜΑΣΤΟΥ · 1 ΔΙΚΤΥΟ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ
Πέμπτη
22 Οκτωβρίου 2026

ΩΡΑ
13:00 – 18:00

ΤΟΠΟΣ
Αμφιθέατρο «Χ. Ρούσσος»
ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

Συντονισμός Δικτύου: 1η Υγειονομική Περιφέρεια Αττικής

Σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής» και με τη συμμετοχή της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου (ΕΛΛΟΚ)

Σχετικά με την ημερίδα

Η ημερίδα εντάσσεται στις πρωτοβουλίες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του Οκτωβρίου και έχει στόχο να δημιουργήσει έναν ουσιαστικό χώρο διαλόγου γύρω από τη σύγχρονη φροντίδα του καρκίνου του μαστού, τη διεπιστημονική συνεργασία, την εμπειρία των ασθενών και τη συνεχή αναβάθμιση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Το Δίκτυο Ολοκληρωμένων Κέντρων Μαστού συνδέει επτά Κέντρα Μαστού, με κεντρικό συντονιστή την 1η Υγειονομική Περιφέρεια Αττικής. Καλύπτει ολόκληρη τη διαδρομή της γυναίκας, από την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση έως τη θεραπεία, την αποκατάσταση, την παρακολούθηση και τη μακροχρόνια επιβίωση, με συνέχεια στη φροντίδα, κοινά πρότυπα ποιότητας και ισότιμη πρόσβαση. Κάθε Κέντρο διατηρεί τη λειτουργική και κλινική του ταυτότητα, ως μέρος ενός ενιαίου, συντονισμένου Δικτύου.

Η επιστημονική ημερίδα φέρνει κοντά τους επαγγελματίες υγείας των Κέντρων, τους φορείς και τις οργανώσεις ασθενών, για να αναδειχθούν οι καλές πρακτικές, οι προκλήσεις και τα επόμενα βήματα για την ανάπτυξη και τη βιωσιμότητα του Δικτύου.

Οργανωτική Επιτροπή

Όλγα Μπαλαούρα
Διοικήτρια 1ης ΥΠΕ Αττικής – Συντονίστρια Δικτύου Κέντρων Μαστού

Ειρήνη Γεωργίου
Ακτινοδιαγνώστρια Μαστού, Διευθύντρια Τμήματος Διαγνωστικής Μαστού, ΓΑΟΝΑ «Ο Άγιος Σάββας»

Ιωάννης Κακλαμάνος
Καθηγητής Χειρουργικής ΕΚΠΑ, ΓΟΝΚ «Οι Άγιοι Ανάργυροι»

Νικόλαος Μιχαλόπουλος
Καθηγητής Χειρουργικής ΕΚΠΑ, Α΄ Προπαιδευτική Χειρουργική Κλινική, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»

Γεώργιος Μεταξάς
Χειρουργός Μαστού, Συντονιστής Διευθυντής Χειρουργικής και Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας, ΓΝΜΑ «Έλενα Βενιζέλου»

Παρασκευή Μιχαλοπούλου
Πρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»

Παύλος Λαμπρόπουλος
Συντονιστής Διευθυντής Μονάδας Μαστού, ΓΑΝΠ «Μεταξά»

Ροδονίκη Ιωσηφίδου
Χειρουργός Μαστού, Διευθύντρια Χειρουργικού Ογκολογικού Μαστού, ΑΝΘ «Θεαγένειο»

Κωνσταντίνος Δημητρακάκης
Καθηγητής Μαιευτικής–Γυναικολογίας ΕΚΠΑ, Τμήμα Μαστού, ΓΝΑ «Αλεξάνδρα»

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Φωτεινή Τολίκα
Διευθύντρια Δημόσιας Υγείας, 1η ΥΠΕ Αττικής

Βασιλική Γκιόκα
Προϊσταμένη Τμήματος Βελτίωσης και Ελέγχου Ποιότητας, 1η ΥΠΕ Αττικής

13:00 – 13:20 **Προσέλευση – Εγγραφές**

13:20 – 13:30 **Έναρξη – Χαιρετισμοί**

Όλγα Μπαλαούρα, Διοικήτρια 1ης ΥΠΕ Αττικής – Συντονίστρια Δικτύου Κέντρων Μαστού

Παρασκευή Μιχαλοπούλου, Πρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»

1ο ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ **13:30 – 14:30**

«Χτίζοντας ένα νέο μοντέλο ολοκληρωμένης φροντίδας για τον καρκίνο του μαστού»

Ο ρόλος των Ολοκληρωμένων Κέντρων Μαστού, η διεπιστημονική συνεργασία και οι προκλήσεις για το δημόσιο σύστημα υγείας

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

- **Από την αποσπασματική στην ολοκληρωμένη φροντίδα:** τι αλλάζει ουσιαστικά για την ασθενή όταν η φροντίδα οργανώνεται σε ένα διεπιστημονικό Κέντρο Μαστού;
- **Η προστιθέμενη αξία του Δικτύου:** ισότιμη πρόσβαση, συνέχεια της φροντίδας και ανταλλαγή τεχνογνωσίας
- **Οι προκλήσεις του δημόσιου συστήματος υγείας:** οργανωτικά και λειτουργικά εμπόδια
- **Η συνεργασία στην πράξη:** καλές πρακτικές διεπιστημονικής συνεργασίας και οργάνωσης της διαδρομής της ασθενούς
- **Το επόμενο βήμα:** παρεμβάσεις για την ανάπτυξη και τη βιωσιμότητα του Δικτύου

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ

Ροδονίκη Ιωσηφίδου

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

Στυλιανή Παρπούδη
Παύλος Λαμπρόπουλος
Ειρήνη Γεωργίου
Ευάγγελος Ελευθεράκης-Παπαϊακώβου
Κωνσταντίνος Δημητρακάκης

Συζήτηση

14:30 – 15:00 **Ελαφρύ γεύμα – Διάλειμμα καφέ**

2ο ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ **15:00 – 16:00**

«Η ποιότητα στη φροντίδα του καρκίνου του μαστού: Από τα ευρωπαϊκά πρότυπα στην καθημερινή κλινική πράξη»

Ποιότητα, ισότιμη πρόσβαση, λογοδοσία και αξιολόγηση των υπηρεσιών υγείας

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

- **Η ποιότητα με επίκεντρο την ασθενή:** ασφαλής και ανθρωποκεντρική φροντίδα στην πράξη
- **Από τις απαιτήσεις EUSOMA στην ελληνική πραγματικότητα:** από τα πρότυπα σε εφαρμόσιμες διαδικασίες
- **Από την καταγραφή στην αξιολόγηση:** δεδομένα, δείκτες ποιότητας και αξιοποίηση των αποτελεσμάτων
- **Καλές πρακτικές διασφάλισης ποιότητας:** τυποποίηση, κοινά πρωτόκολλα, εσωτερική αξιολόγηση
- **Η ποιότητα ως διαρκής διαδικασία:** η πιστοποίηση ως εργαλείο συνεχούς βελτίωσης

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ

Γεώργιος Μεταξάς

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

Νικόλαος Μιχαλόπουλος
Κωνσταντίνος Δημητρέλης
Αργυρή Ψυχογιού
Ιωάννης Κακλαμάνος
Αθανασία Γιαννοπούλου

Συζήτηση

16:00 – 16:20 **Διάλειμμα καφέ**

3ο ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ **16:20 – 17:30**

«Από τη χαρτογράφηση των αναγκών των ασθενών στη βελτίωση της φροντίδας στα Πιστοποιημένα Κέντρα Μαστού»

Σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

- Οι ψυχοκοινωνικές ανάγκες και τα αιτήματα των γυναικών με καρκίνο μαστού στην Κοινωνική Υπηρεσία του «Άλμα Ζωής»
- Δεδομένα από την Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης
- Ζητούμενα και προσδοκίες των ασθενών για τα Κέντρα Μαστού Ολοκληρωμένης Φροντίδας
- Από τις ανάγκες των ασθενών στην κλινική πράξη: Ενσωματώνοντας την εμπειρία των γυναικών στη λειτουργία των Κέντρων Μαστού

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ

Παρασκευή Μιχαλοπούλου

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

Δέσποινα Γενίτσαρη
Μαργαρίτα Χρυσάνθου-Πιτερού
Φρόσω Τζιντζηροπούλου
Χριστιάνα Μήτση

Συζήτηση

17:30 – 18:00 **Συμπεράσματα – Επόμενα βήματα για το Δίκτυο – Λήξη ημερίδας**

Συντονιστές – Ομιλητές

Με αλφαβητική σειρά

Γενίτσαρη Δέσποινα	Κοινωνική Λειτουργός, Εκπ. Υπαρξιακή-Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, «Άλμα Ζωής»
Γεωργίου Ειρήνη	Ακτινοδιαγνώστρια Μαστού, Διευθύντρια Τμήματος Διαγνωστικής Μαστού, ΓΑΟΝΑ «Ο Άγιος Σάββας»
Γιαννοπούλου Αθανασία	Προϊσταμένη Τμήματος Ποιότητας, Έρευνας και Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης, ΓΑΟΝΑ «Ο Άγιος Σάββας»
Δημητρακάκης Κωνσταντίνος	Καθηγητής Μαιευτικής–Γυναικολογίας ΕΚΠΑ, Τμήμα Μαστού, ΓΝΑ «Αλεξάνδρα»
Δημητρέλης Κωνσταντίνος	Ψυχίατρος, Υπεύθυνος Μονάδας Ψυχο-ογκολογίας, ΓΑΟΝΑ «Ο Άγιος Σάββας»
Ελευθεράκης-Παπαϊακώβου Ευάγγελος	Παθολόγος-Ογκολόγος, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, Θεραπευτική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Αλεξάνδρα»
Ιωσηφίδου Ροδονίκη	Χειρουργός Μαστού, Διευθύντρια Χειρουργικού Ογκολογικού Μαστού, ΑΝΘ «Θεαγένειο»
Κακλαμάνος Ιωάννης	Καθηγητής Χειρουργικής ΕΚΠΑ, ΓΟΝΚ «Οι Άγιοι Ανάργυροι»
Λαμπρόπουλος Παύλος	Συντονιστής Διευθυντής Μονάδας Μαστού, ΓΑΝΠ «Μεταξά»
Μεταξάς Γεώργιος	Χειρουργός Μαστού, Συντονιστής Διευθυντής Χειρουργικής, ΓΝΜΑ «Έλενα Βενιζέλου»
Μήτση Χριστιάνα	Ψυχολόγος, Υπεύθυνη Επιστημονικών Προγραμμάτων, «Άλμα Ζωής»
Μιχαλόπουλος Νικόλαος	Καθηγητής Χειρουργικής ΕΚΠΑ, Α΄ Προπαιδευτική Χειρουργική Κλινική, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»
Μιχαλοπούλου Παρασκευή	Πρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»
Μπαλαούρα Όλγα	Διοικήτρια 1ης ΥΠΕ Αττικής – Συντονίστρια Δικτύου Κέντρων Μαστού
Παρπούδη Στυλιανή	Χειρουργός, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Χειρουργικό Ογκολογικό Μαστού, ΑΝΘ «Θεαγένειο»
Τζιντζηροπούλου Φρόσω	Ψυχολόγος Υγείας, MSc – Ψυχοθεραπεύτρια CBT, DBT, Υπεύθυνη Τηλεφωνικής Γραμμής Στήριξης, «Άλμα Ζωής»
Χρυσάνθου-Πιτερού Μαργαρίτα	Αντιπρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου, «Άλμα Ζωής»
Ψυχογιού Αργυρή	Νοσηλεύτρια Μαστού (Breast Care Nurse), Προϊσταμένη Β΄ Παθολογικού Τμήματος, ΓΑΟΝΑ «Ο Άγιος Σάββας»

ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΜΑΣΤΟΥ ΤΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ

ΓΑΟΝΑ «Ο Άγιος Σάββας» · ΓΑΝΠ «Μεταξά» · ΓΟΝΚ «Οι Άγιοι Ανάργυροι» · ΑΝΘ «Θεαγένειο» · ΓΝΑ «Ιπποκράτειο» · ΓΝΑ «Αλεξάνδρα» · ΓΝΜΑ «Έλενα Βενιζέλου»