



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ημερίδα με θέμα «Θετική Γονεϊκότητα» από το Δίκτυο Πρωτοβάθμιων Υπηρεσιών Υγείας Μαιών/Μαιευτών και την Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της 1ης Υ.ΠΕ. Αττικής

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 27 Μαΐου 2026 στο Ινστιτούτο Παστέρ η ημερίδα με θέμα «Θετική Γονεϊκότητα», που διοργανώθηκε από το **Δίκτυο Πρωτοβάθμιων Υπηρεσιών Υγείας Μαιών/Μαιευτών της 1ης Υ.ΠΕ. Αττικής**, σε συνεργασία με την **Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της 1ης ΥΠΕ Αττικής**, Τμήμα Εφαρμογής Δράσεων Δημόσιας Υγείας, με τη συμμετοχή Μαιών της 1ης Υγειονομικής Περιφέρειας Αττικής.

Η ημερίδα αποτέλεσε μια σημαντική επιστημονική και εκπαιδευτική δράση με στόχο την ανάδειξη του ρόλου της Μαιάς/Μαιευτή καθώς και την ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών υγείας στην προαγωγή της υγείας της γυναίκας, της οικογένειας και του παιδιού, καθώς και στην ενίσχυση της θετικής γονεϊκότητας μέσα από σύγχρονες πρακτικές φροντίδας και υποστήριξης.

Κατά τη διάρκεια της ημερίδας αναπτύχθηκαν σημαντικές θεματικές ενότητες που αφορούν:

- την **Περιγεννητική Ψυχική Υγεία** και τη σημασία της έγκαιρης αναγνώρισης και υποστήριξης των ψυχοσυναισθηματικών αναγκών των γονέων,
- την **Προγεννητική Προετοιμασία και Εκπαίδευση για τον Τοκετό και τη Γονεϊκότητα**, με έμφαση στην ενδυνάμωση των μελλοντικών γονέων,
- τον **Θηλασμό στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**, ως αναπόσπαστο μέρος της προετοιμασίας των γονέων και της υποστήριξης της μητέρας και του βρέφους,
- καθώς και τον καθοριστικό **ρόλο της Μαιάς/Μαιευτή στην Προγεννητική Φροντίδα**, μέσα από ολιστική και ανθρωποκεντρική προσέγγιση.

Ομιλητές:

1. **Δάγλα** Μαρία, Καθηγήτρια στο Τμήμα Μαιευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΠΑΔΑ και Ιδρυτικό μέλος και Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του ΜΚΟ « Φαιναρέτη».
2. **Εκίζογλου** Χρύσα, Μαία MSc-Ψυχολόγος, IBCLC στο Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού-Πρόγραμμα Αλκυόνη.
3. **Κομποθανάση** Ελένη, Μαία MSc, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού-Πρόγραμμα Αλκυόνη.
4. **Κόσιβα** Αλεξάνδρα, Μαία MSc, Αναπληρώτρια Συντονίστρια του Δικτύου.
5. **Λαζόπουλος** Αντώνης, Μαιευτής MSc, Συντονιστής του Δικτύου.
6. **Μαρή** Ιωάννα, Επίτιμη Σύμβουλος Επικρατείας και Πρόεδρος της Εταιρείας Προγεννητικής Αγωγής

Η ενεργή συμμετοχή των Μαιών της 1ης Υ.ΠΕ. Αττικής ανέδειξε τη σημασία της συνεχούς εκπαίδευσης και της διεπιστημονικής συνεργασίας στην παροχή ποιοτικών Μαιευτικών υπηρεσιών υγείας.

Οι διοργανωτές ευχαριστούν θερμά όλους τους συμμετέχοντες, τις Μαίες/Μαιευτές, τους εισηγητές και τους συνεργάτες της ημερίδας για τη συμβολή τους στην επιτυχή ολοκλήρωση της εκδήλωσης και επαναβεβαιώνουν τη δέσμευσή τους για συνέχιση δράσεων ενημέρωσης, πρόληψης και προαγωγής της δημόσιας υγείας.

Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας / Τμήμα εφαρμογής Δράσεων Δημόσιας Υγείας / Δίκτυο Πρωτοβάθμιων Υπηρεσιών Υγείας Μαιών-Μαιευτών 1ης Υ.ΠΕ. Αττικής.