

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ



Γλυπτό: *Υπαρξη (Existence)*, *Ινα Καραγεώργου*

Τίτλος: «Η Σωτηρία της Ψυχής: Ο Νοσηλευτής ως Συνοδός Φροντίδας»

Σας προσκαλούμε στις 15 Νοεμβρίου 2025 στα πλαίσια της Ημερίδας

«Νέες Προοπτικές στην ψυχική Υγεία. Πιο δυνατοί μαζί»,

(το αναλυτικό πρόγραμμα της οποίας θα ανακοινωθεί σύντομα),

σε ένα **40λεπτο βιωματικό εργαστήριο** για λειτουργούς ψυχικής υγείας.

Εκεί, η διερευνητική δραματοποίηση, το παιχνίδι ρόλων και η εικαστική έκφραση

“Δρω Εικαστικά” συναντούν πρακτικές δεξιότητες θεραπευτικής επικοινωνίας:

Διατήρηση υγιών ορίων. Ασφαλής θεραπευτική σχέση. Αποκλιμάκωση δύσκολων καταστάσεων

Στο επίκεντρο βρίσκεται ο **«Συνοδός της Ψυχής»** – ο/η Νοσηλευτής/τρια που βαδίζει δίπλα στον άνθρωπο, στηρίζει, εμπνέει και συν δημιουργεί ασφάλεια και ελπίδα.

Το πλαίσιο στηρίζεται σε αρχές: θεραπευτικής επικοινωνίας, επαγγελματικών ορίων, τεχνικών αποκλιμάκωσης, ώστε οι ασκήσεις να είναι **λειτουργικές για κλινικές ομάδες ασθενών και άμεσα εφαρμόσιμες.**

Δομή του Εργαστηρίου (40')

Ανάδραση με μουσική (5') – αφουγκραζόμαστε τη δύναμη της παρουσίας

Δρω με ρόλους – διερεύνηση σεναρίων

Εικαστική έκφραση – εσωτερική αποτύπωση εμπειρίας

Παρουσίαση – Αποχώρηση – αναστοχασμός

Κάθε στάδιο ενσωματώνει:

- ✓ σαφείς ρόλους
- ✓ τεχνικές ασφάλειας (όρια, αποστασιοποίηση, ενεργητική ακρόαση)
- ✓ χρονόμετρα για ρυθμό και εστίαση

Εμπυχωτές Εργαστηρίου

- **Δρ. Αποστολία Πάστρα**
Μεταδιδασκαρική Ερευνήτρια, Ψυχοπαιδαγωγός Τέχνης για Ευπαθείς Ομάδες
- **Δρ. Μαρία Αθανασέκου**
Μεταδιδασκαρική Ερευνήτρια, Ιστορικός Τέχνης

❖ **Ομάδα Συνεργαζόμενων Μελών της Ερευνητικής Ομάδας**

- **Ελευθερία Γεράση**
Απόφοιτη Εκπαιδευτικής & Κοινωνικής Πολιτικής, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας
- **Μαρία Μπλέτσα, MSc**
Ειδική Παιδαγωγός Μουσικής Θεραπείας